Educação Financeira

Mude seus hábitos e melhore sua vida financeira!

Falar de dinheiro pode gerar ansiedade em muita gente.
Isso pode acontecer por vários motivos...

- A pessoa se considera desorganizada;
- Não está feliz com o que ganha e ao invés de se planejar, passa a reclamar;
- Sabe que gasta mais do que ganha e não se propõe a mudar o comportamento;
- Ou até mesmo não tem consciência que gasta além do que ganha.

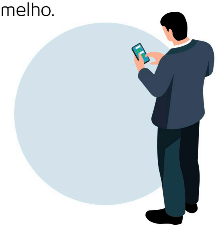
Para que todos esses problemas sejam resolvidos e a tão sonhada liberdade financeira seja uma realidade, é necessário se concentrar em alguns aspectos.

Desenvolvimento de hábitos:

1. Ter uma relação positiva com o dinheiro:
Pensar no dinheiro como solução e não um problema

2. Entender a situação atual:
Iniciar pelo básico, ou seja, ter contato com as dívidas e calcular o quanto é necessário para

sair do vermelho.



3. Definir o orçamento:
Não importa como o controle será feito, apenas com um papel e uma caneta, bloco de notas ou algum aplicativo. O importante é tomar contato e controlar os gastos, bem como, definir limites.

4. Terminar com as dívidas:
As dívidas são as piores inimigas se não forem controladas.

Dicas extras

1. Evite parcelar

2.Promoção vale a pena ?

3.Tenha uma lista de compras (sempre)

Como a maioria das pessoas não tem a cultura da educação financeira desde cedo, temos a tendência de criarmos crenças limitantes*, sendo assim, podemos praticar um exercício para estimular a mudança desse padrão:

Dinheiro não traz felicidade

Troque por

Dinheiro é um meio de **realizar meus sonhos.**

Eu não consigo, ganho pouco

Troque por

O que **posso fazer** para **aumentar a minha renda?**

Nem sei se estarei vivo(a) amanhã → Troque por

Melhor garantir o futuro, ninguém sabe o dia de amanhã.

Troque por ← Eu não tenho dinheiro

o que **posso fazer** para **começar a ganhar dinheiro?**

O sucesso do amanhã **depende do planejamento de hoje!**

universeg

bradesco seguros